

Erfolgsfragen – So wirst du intrinsisch motiviert!



Hallo und herzlich Willkommen!
Wenn du diese 5 Fragen sorgfältig beantwortest,
wirst du sehen, wie viel du schon erreicht hast.
Und du wirst noch viel mehr erreichen!

- Frage 1: Was waren die besten 5 Erfahrungen, die du in den letzten 12 Monaten hattest? Warum waren dies die besten Erfahrungen und wie haben sie dich fühlen lassen?**

- Frage 2: Wenn du auf die letzten 12 Monate zurückblickst, was war dein größter Erfolg bzw. deine größte Errungenschaft und warum?**

- Frage 3: Wie hat dich das fühlen lassen, das zuvor genannte zu erreichen? Wer war noch dabei und wer hat dich vielleicht sogar dabei unterstützt?**

- Frage 4: Was sind 10 Dinge, wofür du wirklich dankbar in deinem Leben in den letzten 12 Monaten bist?**

- Frage 5: Was würdest du anders in den nächsten 12 Monaten machen, wenn du ähnliche Ziele hättest?**