

Checkliste – So wirst du zur Motivationskanone!



Hallo und herzlich Willkommen!
Wenn du diese 5 Punkte sorgfältig bearbeitest,
wirst du große positive Veränderungen erreichen.
Nimm dir bitte ausreichend Zeit zum Nachdenken.

Punkt 1: Die 5 wichtigsten Werte definieren.

Was zeichnet dich aus? Was ist dir wichtig im Leben? Nach welchen Werten möchtest du leben?

z.B. Freude, Freiheit, Sicherheit, Entschlossenheit, Familie, Geld, Ruhe etc.

Punkt 2: Deine eigenen Ziele definieren.

Wie du richtig Ziele setzt und was es dir bringen wird, erfährst du hier:

[MotivationIsKey - Ziel](#)

Punkt 3: Dein Motiv definieren.

Ein Motiv ist die Grundlage für Motivation. Das steckt schon im Wort! Aus deinen 5 wichtigsten Werten und deinen Zielen, lässt sich dein Motiv erkennen. Was ein richtiges Motiv bewirkt, liest du hier:

[MotivationIsKey - Motiv](#)

Punkt 4: Deine Motivationstätigkeit definieren.

Bei welchen Tätigkeiten in deinem Leben, warst du motiviert? Denke eine Weile darüber nach und trage alles zusammen.

Versuche - von heute an - eine dieser Tätigkeiten täglich zu machen.

Punkt 5: Dein bestes Selbstbewusstsein entwickeln

Nachdem du die vier Punkte sicher definiert hast, bist du bereit.

Selbstbewusstsein ist nun die Kirsche auf der Sahnetorte, um deiner Motivation freien Lauf zu lassen.

Du erfährst hier ganz genau, wie du dein bestes Selbstbewusstsein entwickelst: [MotivationIsKey - Selbstbewusstsein](#)